

CHRISTMAS

PISCINA ONDE CHIARE



APERTURA DAL 27 DICEMBRE AL 5 GENNAIO

NUOTO LIBERO e FAMILY

SAB 27 dic.	DOM 28 dic.	LUN 29 dic.	MAR 30 dic.	MER 31 dic.	VEN 2 gen.	SAB 3 gen.	DOM 4 gen.	LUN 5 gen.
10.00-12.30	10.00-12.30	10.00-13.00 15.00-18.00 20.30-21.30	10.00-13.00 15.30-18.00 20.30-21.30	10.00-12.30	10.00-13.00 15.00-18.00 20.30-21.30	10.00-12.30	10.00-12.30	10.00-13.00 15.00-18.00 20.30-21.30

Formula OPEN (INGRESSO LIBERO PER TUTTO IL PERIODO NEGLI ORARI INDICATI) € 25,00 - € 15,00 (UNDER 12)

INGRESSO SINGOLO € 6,50 ADULTI - € 3,00 UNDER 12

GYM OPEN

LUN 29 dic.	MAR 30 dic.	VEN 2 gen.	LUN 5 gen.
13.00-13.30 STEP	13.00-13.30 TOTALBODY	13.00-13.30 STEP	13.00-13.30 TOTALBODY
13.30-14.00 ADDOMINALI	13.30-14.00 BRACCIA	13.30-14.00 ADDOMINALI	13.30-14.00 BRACCIA
14.00-14.30 GAG	14.00-14.30 ADDOMINALI	14.00-14.30 GAG	14.00-14.30 ADDOMINALI
14.30-15.00 FREESTYLE	14.30-15.00 SUPERPULL	14.30-15.00 FREESTYLE	14.30-15.00 SUPERPULL
18.30-19.00 KICKBOXING	18.30-19.00 ACQUATONIC	18.30-19.00 KICKBOXING	18.30-19.00 ACQUATONIC
19.00-19.30 ADDOMINALI	19.00-19.30 GAG	19.00-19.30 ADDOMINALI	19.00-19.30 GAG
19.30-20.00 GAG	19.30-20.00 ACQUARUNNING	19.30-20.00 GAG	19.30-20.00 ACQUARUNNING
20.00-20.30 WATERBODY	20.00-20.30 ACQUABALL	20.00-20.30 WATERBODY	20.00-20.30 ACQUABALL

Formula GYM OPEN (INGRESSO LIBERO PER TUTTO IL PERIODO NEGLI ORARI INDICATI) € 18,00 - € 7,00 lezione singola (2h)

ACQUABIKE

	LUN 29 dic.	MAR 30 dic.	VEN 2 gen.	LUN 5 gen.
1° TURNO	18.45-19.30	18.45-19.30	18.45-19.30	18.45-19.30
2° TURNO	19.30-20.15	19.30-20.15	19.30-20.15	19.30-20.15



SOLO SU PRENOTAZIONE

€ 20,00 4 lezioni - € 9,00 lezione singola

PISCINA COMUNALE ONDE CHIARE – VIA FENULLI 2 – REGGIO EMILIA

Segreteria: dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00 – Tel. 0522.281503

Dal 7 gennaio ripresa regolare dell'attività corsistica.

www.ondechiare.it